



2021年06月03日
株式会社インフィニティラボ

「食で海外旅行♪おうちで海外料理レシピ」配信開始 ～食を通じて旅行気分♪食ZENラボで大好きな海外料理を作ろう～

株式会社インフィニティラボ(本社：沖縄県那覇市、代表取締役：小池 一嘉、以下 インフィニティラボ)は、昨今の新型コロナ等ウイルス感染症の流行により、海外旅行や飲食店での外食機会減少を踏まえ、運営する食の情報メディアサイト『食ZENラボ』で「食で海外旅行♪おうちで海外料理レシピ」特集の配信を6月1日より開始しました。

「食ZENラボ(Shokuzenlab)」(食情報メディアサイト)

◆『食で海外旅行♪おうちで海外料理レシピ』特集ページ◆

URL : <https://shokuzenlab.com/shoku-overseas-travel-recipe-2021>



食で海外旅行特集画像

■特集配信の背景

近年LCC等のサービス拡大・恩恵もあり、海外旅行がより身近になったことから、2019年の出国日本人数は2,008万人を記録しましたが、昨今の新型コロナ等ウイルス感染症の流行により、2020年には317万人(前年対比15.7%)<出典：日本政府観光局>に落ち込む等、海外に行けない状況が続いております。

海外旅行を計画できない状況、そして今年は全国的に例年より早く梅雨入りし、外出もままならない中、なかなか気分が晴れずにお過ごしの方も多くいらっしゃるかと思います。

そんな中、コロナ以前に訪れた海外旅行の写真を見返し懐かしい気持ちになり、また海外を訪れたい気持ちが募っている方も多くいらっしゃるのではないかと想像します。

「今すぐに海外！」というのは当面厳しい状況ですが、自宅で少しでも海外旅行気分を味わい、楽しく過ごしていただきたく、本特集の配信を開始いたしました。

『ヨーロッパ、アメリカ、中南米の郷土料理をご家庭で料理して楽しむ♪』

『アジア感あふれるスパイスの効いた料理や屋台飯を気軽に作ってみる♪』

『自宅で現地の曲や海の音楽を流しながら、大好きなランチやスイーツを味わう♪』

現地で味わう感動には及びませんが、自宅でも工夫次第で楽しく過ごすことが出来る料理・レシピを、管理栄養士・料理研究家の方々が考案し、多数公開しております。

<ヨーロッパ>

キッシュ、ラタトゥイユ、ガレット、パンナ・コッタ…

<米国・中南米>

エッグベネディクト、ガンボ、チリコンカン、ワカモレ…

<アジア>

サムゲタン、ルーロー飯、シンガポールチキンライス、グリーンカレー、エッグタルト

<中東>

フムス…

<番外編：沖縄>

パインアップルスムージー…

日本でも手に入りやすい食材で、手軽に作ることができる料理をピックアップしました。

食で海外旅行気分を味わい、料理を通じて好奇心や想像力、五感を刺激し、みなさまの日常の食が少しでも豊かに彩りあるものになることを願っています。

また、食ZENラボでは「海外のお料理・郷土料理」のレシピを皆様から募集しております。ご紹介できるレシピがありましたら、食ZENラボWEBサイトの【レシピ投稿】からお寄せください。お待ちしております！

URL : <https://shokuzenlab.com/recipe-posts/>

『食ZENラボ』では、他にも「暑くなるこの時期に摂りたい栄養素が摂れるレシピ」や「見た目にも楽しいアイデアレシピ」等、管理栄養士や料理研究家の方々考案のレシピを多数掲載しております。また、管理栄養士や薬剤師、教育機関(栄養学)の先生執筆の健康コラムも定期的に公開しております。これからも、皆様の食生活に役立ち、日常に楽しく取り入れられる情報提供を行ってまいります。

■特集概要

◆『食で海外旅行♪おうちで海外料理レシピ』特集ページ◆

<https://shokuzenlab.com/shoku-overseas-travel-recipe-2021>

[主食・おかずレシピ](一例)

●春野菜のそば粉ガレット<ブルターニュ料理>【管理栄養士レシピ】

<https://shokuzenlab.com/recipe/condition-feel-sluggish-buckwheat-galette-with-asparagus/>

●スパイス香る♪ルーロー飯(魯肉飯：台湾)【管理栄養士レシピ】

<https://shokuzenlab.com/recipe/local-food-world-luroufan/>

●シンガポールチキンライス(海南鶏飯)♪炊飯器で簡単！【管理栄養士レシピ】

<https://shokuzenlab.com/recipe/local-food-world-singapore-chicken-rice/>

[軽食・スイーツレシピ](一例)

●ライ麦パンでエッグベネディクト【管理栄養士レシピ】

<https://shokuzenlab.com/recipe/local-food-world-rye-bread-egg-benedict/>

●グリーンが鮮やかなワカモレ♪お家でメキシカン

<https://shokuzenlab.com/recipe/local-food-world-guacamole/>

●エッグタルト☆冷凍パイシートで簡単♪【管理栄養士レシピ】

<https://shokuzenlab.com/recipe/local-food-world-egg-tart-frozen-pie-sheet/>

●パインアップルの美スムージー【管理栄養士レシピ】

<https://shokuzenlab.com/recipe/condition-skin-pineapple-smoothie/>

(本特集には、他のおすすめレシピも順次追加予定)

◆食ZENラボトップページ◆

<https://shokuzenlab.com/>

■会社概要

商号 : 株式会社インフィニティラボ

代表者 : 代表取締役 小池 一嘉

所在地 : 〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地1-1-1 9F

設立 : 2020年8月

事業内容 : コミュニティ・プラットフォーム開発、レシピ開発・コンテンツ制作、地域創
生事業

資本金 : 500万円

URL : <https://infinitylab.co.jp/>

【本サイトに関するお客様からのお問い合わせ先】

株式会社インフィニティラボ

E-Mail : support@infinitylab.co.jp

URL : <https://shokuzenlab.com/contact/>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社インフィニティラボ

担当 : 小池 一嘉

Tel : 050-3708-8887

E-Mail : support@infinitylab.co.jp

プレスリリース画像



食で海外旅行特集画像



食で海外旅行-主食編



食で海外旅行-軽食スイーツ編



食で海外旅行-軽食スイーツ編2